

Exempel på beredskapsschema som uppfyller kravet på veckovila

	Vecka 1							Vecka 2							Vecka 3							Vecka 4						
	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
00.00-00.30																												
00.30-01.00																												
01.00-01.30																												
01.30-02.00																												
02.00-02.30																												
02.30-03.00																												
03.00-03.30																												
03.30-04.00																												
04.00-04.30																												
04.30-05.00																												
05.00-05.30																												
05.30-06.00																												
06.00-06.30																												
06.30-07.00																												
07.00-07.30																												
07.30-08.00																												
08.00-08.30																												
08.30-09.00																												
09.00-09.30																												
09.30-10.00																												
10.00-10.30																												
10.30-11.00																												
11.00-11.30																												
11.30-12.00																												
12.00-12.30																												
12.30-13.00																												
13.00-13.30																												
13.30-14.00																												
14.00-14.30																												
14.30-15.00																												
15.00-15.30																												
15.30-16.00																												
16.00-16.30																												
16.30-17.00																												
17.00-17.30																												
17.30-18.00																												
18.00-18.30																												
18.30-19.00																												
19.00-19.30																												
19.30-20.00																												
20.00-20.30																												
20.30-21.00																												
21.00-21.30																												

Dygnsviloberäkningsperioden börjar kl. 20.00. Veckoviloberäkningsperioden börjar lördagar kl. 08.00. Beredskapspasset löper torsdag kl. 18.00 i v. 3- torsdag kl. 18.00 i v. 4. Arbetstiden i v. 1-2 är kl. 08.00-16.30 (7 h 45 min plus 45 min lunch). Arbetstiden i v. 3-4 är kl. 08.00-17.21* (8 h 36 min plus 45 min lunch). Fredagen i v. 4 är ledig eftersom den har inarbetas under v. 3-4 och kan därmed utnyttjas till veckovila utan förlust av ordinarie arbetstid. * Arbetstid efter kl. 17.00 på fredagar kräver lokalt avtal enligt Forena-avtalet.

	Arbetspass		Dygnsvila minst 11 h		Veckovila minst 36 h		Vitt		Övrig tid till förfogande		B	Beredskap börjar/slutar
--	------------	--	----------------------	--	----------------------	--	------	--	---------------------------	--	---	-------------------------

